Schwimmverein Gera e.V.
Ernst – Toller - Straße 14
07545 Gera
Tel.: 0177-8529267
E-Mail schwimmvereingera@t-online.de

Gera, den 03.09.2023

Information für Interessenten am Schwimmsport im Schwimmverein Gera e.V.

T R A I N I N G S Z E I T E N und T R A I N I N G S G R U P P E N

Der Schwimmverein Gera bietet allen Interessenten die Möglichkeit mit Fitnesstraining im Breitensport, im allg. Trainings- und Wettkampfbetrieb und in der Schwimmausbildung von Nichtschwimmern die Freizeit aktiv zu gestalten. Im mitgliedsstärksten Schwimmverein in Thüringen trainieren die Kinder, Jugendlichen und Erwachsene in den Abteilungen Schwimmen.

Trainingsbetrieb Schwimmen

5-8 Jahre	SU1 Nichtschw.	Mo./Do.	17.00 - 18.00	B 1(50%)	Hr. Müller/C. Sandel/F. Wittig
5-8 Jahre	SU2 Nichtschw.	Di./Fr.	16.00 - 17.00	B 1(50%)	Fr.Kluge /
5-8 Jahre	SU3 Nichtschw.	Di./Fr.	17.00 - 18.00	B 1(50%)	Fr.Kluge / E. Rudolf/ Y. Kluge
5-9 Jahre	ASU (Anschluss Schwimmunterricht)	Mo./Mi.	16.00 - 17.00	B 1	Fr. P. Sandel / Fr. Nicolai
5-9 Jahre	ASU	Mo./Di./Do./Fr.	17.00 - 18.00	B 1(50%)	Fr. Bischoff / Hr. Seiß / T. Wagner
8 -15 Jahre	Breitensport	Mo. bis Fr.	17.00 - 18.00		Hr. Ziemer / Fr. P. Sandel / A. Rudolf / T. Wagner
SSG	Schwimmschulgruppe	Di./Do.	16.00 - 17.00	B1	Fr. Kretschmer
FG 2	Fördergruppe 2	Di./Do./Fr.	16.00 – 17.00	B 2	Hr. Ziemer / Hr. Joike / Hr. Seiß
FG 3	Fördergruppe 3	Mo./Mi.	17.00 – 18.00	B 3	Hr. J. Sandel
		Do.	16.00 - 17.00	B 2	Hr. Joike
WW	Wasserwacht	Di.	18.00 – 21.00	B 2/4	Hr. Müller
LG	Leistungsgruppe	Mo.-Fr	15.00 - 17.00	B 2-4	Fr. Wagner / Hr. Joike / Hr. Sandel

Die aufgeführten Trainingszeiten beziehen sich auf die Bahnverteilung, Trainingsbeginn 15 min vor der aufgeführten Zeit mit Gymnastik am Beckenrand.
Die Nutzung des Fitnessraumes steht allen leistungsorientierten Trainingsgruppen unter Aufsicht der Trainer und in Abstimmung mit dem Schwimmmeister zur Verfügung. Bitte nur mit trockener Trainingsbekleidung.

Vereinsschwimmen ab 16 Jahren bzw. für Familien (keine Nichtschwimmer), Masters

Montag	14.00 - 15.00 Uhr B 3
	15.00 – 16.00 Uhr B 1
Dienstag	06.00 – 07.00 Uhr B 4
	14.00 - 15.00 Uhr B 3
	15.00 – 16.00 Uhr B 1-4
	16.00 – 17:00 Uhr B 3/4
Mittwoch	14.00 – 15.00 Uhr B 3
	15.00 – 16.00 Uhr B 1
Donnerstag	06.00 – 07.00 Uhr B 1
	15.00 – 16.00 Uhr B 1
	18.00 - 19.00 Uhr B 4
Freitag	13.00 – 14.00 Uhr B 4
	14.00 – 15.00 Uhr B 1
	19.00 – 20.00 Uhr B 4
Samstag	09.00 – 11.00 Uhr B 4

Bei Fragen: 0177-8529267 (Fr. Wagner)